

Online: <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm>

Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)

ISSN 2614-610X (Print) | ISSN 2614-8218 (Online)



Artikel Penelitian

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI WANITA USIA SUBUR PUSKESMAS RANTAU LABAN

RELATIONSHIP OF BREAST CANCER KNOWLEDGE LEVEL WITH SADARI OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE PUSKESMAS LABAN

Joice Putri Situmeang,^a Rebecca Rumesty Lantiar^b^aMahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen, Jl. Sutomo, No. 4-A, Perintis, Medan, Sumatera Utara, 20232, Indonesia^bDosen Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen, Jl. Sutomo, No. 4-A, Perintis, Medan, Sumatera Utara, 20232, Indonesia

Histori Artikel

Diterima:
20 April 2022Revisi:
11 Januari 2023Terbit:
01 Juli 2023

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Kanker payudara adalah pertumbuhan sel abnormal yang berasal dari kelenjar susu pada payudara. Deteksi dini merupakan cara yang efektif dalam mengurangi angka kematian akibat kanker payudara (25-30%) hal ini juga mempermudah dalam mengetahui keberadaan sel kanker sehingga terapi yang tepat dapat dilakukan. Salah satu cara deteksi dini yang mudah dilakukan adalah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan upaya pencegahan kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri di Puskesmas Rantau Laban Kota Tebing Tinggi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan metode cross-sectional. Sampel adalah wanita usia subur yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kanker payudara dengan upaya pencegahan kanker payudara yang dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri ($p < 0,05$).

Kata Kunci

Tingkat Pengetahuan,
Kanker Payudara,
SADARI

Korespondensi

Tel. 081263073208

Email:
joiceputri22@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer is one of the diseases that can cause death. Breast cancer is the growth of abnormal cells originating from the mammary glands in the breast. Early detection is an effective way to reduce mortality from breast cancer (25-30%). One way of early detection that is easy to do is breast self-examination (BSE). This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about breast cancer and efforts to prevent breast cancer with breast self-examination at the Rantau Laban Health Center, Tebing Tinggi City. This study used an analytical research design with a cross-sectional method. The sample is women of childbearing age who live in the working area of the Rantau Laban Health Center, Tebing Tinggi City who meet the inclusion and exclusion criteria. There is a relationship between the level of knowledge of breast cancer with breast cancer prevention efforts carried out by breast self-examination ($p < 0.05$).

PENDAHULUAN

Kanker payudara merupakan penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Kanker payudara merupakan suatu pertumbuhan sel yang abnormal berasal dari kelenjar susu pada payudara. Kanker payudara terjadi akibat sel membelah dengan lebih cepat, sel-sel yang berasal dari *duktus lactiferi* yang lama tidak mati dan sel-sel baru yang berasal dari sel *duktus lactiferi* terus tumbuh dan berinvasi sehingga sel tersebut berkembang tidak terkendali dan mengakibatkan sel normal mati.^{1,2}

International Agency for Research on Cancer (IARC) 2018 menyatakan bahwa terjadi peningkatan penderita kanker setiap tahunnya. Pada tahun 2008 terdapat 12,7 juta kasus kanker di dunia dan terus mengalami peningkatan sampai tahun 2018 menjadi 18,1 juta kasus kanker. Kematian yang disebabkan oleh kanker juga mengalami peningkatan dari 7,6 juta pada tahun 2008 menjadi 9,6 juta pada tahun 2018.³

Salah satu faktor pemicu peningkatan kejadian kanker payudara adalah terlambatnya melakukan deteksi dini kanker payudara. Penyebab terlambatan dalam deteksi dini disebabkan rendahnya pengetahuan dan kurangnya edukasi mengenai cara deteksi dini kanker payudara. Deteksi dini merupakan cara paling efektif dalam mengurangi angka kematian akibat kanker payudara yaitu sebesar 25-30% dan melalui deteksi dini inilah keberadaan sel kanker lebih cepat diketahui, sehingga terapi yang tepat dapat diberikan pada penderita kanker payudara. Salah satu cara deteksi dini yang dengan mudah dilakukan sendiri yaitu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).⁴

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Titik Sumiatin tahun 2013 terdapat hubungan pengetahuan tentang kanker payudara dengan upaya pencegahan pada wanita usia subur dan menurut penelitian Ribka Elda Pantadianan pada tahun 2015 tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap mengenai Sadari pada usia subur.⁵

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan upaya pencegahan kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri di Puskesmas Kota Tebing Tinggi.

METODE

Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2020. Populasi target pada penelitian ini adalah semua wanita usia subur di Kota Tebing Tinggi. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah wanita usia subur yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi. Sampel pada penelitian ini adalah wanita usia subur yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi yang memenuhi kriteria inklusif dan eksklusif. Cara pemilihan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Besar sampel minimal diperoleh dengan menggunakan rumus komparatif kategori-kategori tidak berpasangan satu kali pengukuran sebagai berikut:

$$n_1 = n_2 = \frac{Z\alpha\sqrt{2PQ} + Z\beta\sqrt{(P_1Q_1 + P_2Q_2)^2}}{P_1 - P_2}$$

$$n_{min} = 66,75$$

Analisa data pada penelitian ini dilakukan dengan cara *univariat* dan *bivariat*. Penelitian ini telah disetujui oleh Tim Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nomensen dengan no 152/KEPK/FK/I/2020.

HASIL

Deskripsi Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Mengenai Kanker Payudara. Tingkat pengetahuan responden mengenai kanker payudara didapatkan dari jawaban kuesioner yang berisi 30 pertanyaan terkait kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri.

Tabel 1 Deskripsi Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Mengenai Kanker Payudara

Tingkat Pengetahuan	N	Frekuensi (%)
Baik	25	31,3
Cukup	26	32,5
Buruk	29	36,2
Total	80	100,0

Tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian besar 29 responden (36,2%) wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi memiliki tingkat pengetahuan yang buruk mengenai kanker payudara, sedangkan hanya 25 responden (31,3%) wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai kanker payudara.

Tabel 2 Deskripsi Upaya Pencegahan dengan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri

Upaya pencegahan pemeriksaan payudara	N	Frekuensi (%)
Ada	22	27,5
Tidak ada	58	72,5
Total	80	100,0

Berdasarkan Tabel 2 didapatkan bahwa hanya 22 responden (27,5%) wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi yang melakukan pemeriksaan payudara sendiri dengan kategori ada. Sebagian besar responden paling banyak melakukan tindakan dengan kategori tidak ada, yaitu sebanyak 58 responden wanita usia subur (72,5%).

Tabel 3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Penyakit Kanker Payudara dengan Upaya Pencegahan dengan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri

Tingkat pengetahuan	SADARI				Total	p
	Ada		Tidak ada			
	N	%	N	%		
Baik	17	21,25	8	10	25	0,000
Cukup	5	6,25	21	26,25	26	
Buruk	0	0	29	36,25	29	
Total	22	27,5	58	72,50	80	

Tabel 3 menunjukkan bahwa hasil analisis data nilai *p* sebesar 0,000 yang secara statistik menyatakan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang penyakit kanker payudara dengan upaya pencegahan dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (*p*<0,05).

DISKUSI

Hasil penelitian pada tabel 1 dapat dilihat sebagian besar wanita usia subur di puskesmas rantau laban memiliki tingkat pengetahuan yang buruk. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh sri wahyuni di kecamatan medan deli bahwa tingkat pengetahuan wanita usia subur mengenai kanker payudara berada pada kategori buruk. Menurut sri wahyuni penyebab buruknya pengetahuan masyarakat dikarenakan wanita usia subur tidak pernah mendapatkan informasi mengenai kanker payudara dari petugas kesehatan setempat.

Hasil penelitian pada Tabel 2 mengenai upaya pencegahan kanker payudara dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur sebagian besar menunjukkan paling banyak dalam kategori tidak ada. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Anisa Nurul Hanifah (2015) pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Nusukan, Kota Surakarta, di mana mayoritas responden dalam melakukan upaya pencegahan dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri paling banyak dalam kategori buruk atau tidak ada

Hasil penelitian pada Tabel 3 menunjukkan nilai p lebih kecil dari 0,05 yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan wanita usia subur mengenai kanker payudara dengan upaya pencegahan yang dilakukan dengan cara pemeriksaan payudara sendiri. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Titik Sumiatin (2013) pada wanita usia subur di Desa Ngino yang membuktikan adanya hubungan tingkat pengetahuan wanita usia subur mengenai

kanker payudara dengan upaya pencegahan dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

Ini secara teori sesuai dengan pendapat Rogers (1974) yang dikutip Notoatmodjo (2007), ini terbukti bahwa tindakan yang didasari oleh pengetahuan akan lebih baik dari pada tindakan yang tidak didasari oleh pengetahuan. Sesuai dengan teori tersebut bahwa pengetahuan dan tindakan yang positif dapat mempengaruhi perilaku seseorang terhadap pola hidup dalam meningkatkan kesehatan. Pengetahuan dan tindakan mempunyai hubungan yang kuat, semakin baik pengetahuan seseorang maka semakin baik pula tindakan seseorang dalam bidang kesehatan. Jika tingkat pengetahuan dan upaya pencegahan ditingkatkan maka akan menurunkan tingginya kejadian kanker payudara pada wanita usia subur.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan kanker payudara dengan upaya pencegahannya yang dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur di Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi 2020, diperoleh kesimpulan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan wanita usia subur mengenai kanker payudara di Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi dikategorikan buruk. Sebagian besar wanita usia subur di Puskesmas Rantau Laban, Kota Tebing Tinggi melakukan tindakan SADARI dikategorikan tidak ada, dan Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kanker payudara dengan upaya pencegahan kanker

payudara yang dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri ($p=0,000$).

DAFTAR REFERENSI

1. Kemenkes RI, 2016. InfoDatin Bulan Peduli Kanker Payudara. *Pus Data dan Inf.* Published online 2016.
2. Lacey J V., Kreimer AR, Buys SS, et al, 2009. Breast cancer epidemiology according to recognized breast cancer risk factors in the prostate, lung, colorectal and ovarian (PLCO) cancer screening trial cohort. *BMC Cancer*. Published online 2009. doi:10.1186/1471-2407-9-84
3. International Agency for Research on Cancer (IARC), 2018. Latest global cancer data. *World Heal Organ*. Published online 2018.
4. Khairunnissa A, Wahyuningsih S, Irsyad NS, 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. *J Profesi Med*. Published online 2017.
5. Patandianan RE, Suarayasa K, Towidjojo VD, 2018. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap dengan Tindakan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kelurahan Nunu Kecamatan Tatanga. *Med Tadulako J Ilm Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. Published online 2018.